

## MULTIVIT ENERGÍA & DEFENSAS. PLANT BASED

### Clasificación / categoría:

Suplemento alimentario

Ingredientes principales	Cantidad por porción
Vitamina A (Retinil palmitato)	1000 mcgER
Vitamina B6 (Piridoxina)	25 mg
Vitamina B9 (Ác. fólico)	300 mcg
Vitamina B12 (Metilcobalamina)	6 mcg
Vitamina C (Ác. ascórbico)	100 mg
Vitamina E (D-alfa-tocoferol)	100 mgET
Vitamina D (Proveniente de líquen, <i>Cladonia rangiferina</i> )	20 mcg
Selenio quelado	160 mcg
Zinc quelado	18 mg

### Ventajas - Beneficios:

La obtención de energía a partir de carbohidratos y lípidos, es esencial para el óptimo funcionamiento del organismo. En este contexto, diversas vitaminas como la B6, B9, B12 y D3, junto con los minerales selenio y zinc, desempeñan roles fundamentales en una serie de procesos destinados a aprovechar eficientemente la energía contenida en estos nutrientes.

Por su parte, las vitaminas B6 y B12 cumplen funciones en el sistema nervioso y sistema inmune. La vitamina B6 además, participa en la síntesis de neurotransmisores, y la vitamina B12, en la formación de glóbulos rojos.

La suplementación con vitamina B12 se considera de vital importancia particularmente en personas con hábitos vegetarianos y veganos.

La vitamina D3 participa en la absorción de calcio, apoya el fortalecimiento óseo, tiene propiedades inmunitarias y antienviejimiento.

Las vitaminas E y C además de su rol en la respuesta inmune son un eje central de la defensa antioxidante del organismo. La vitamina E, actúa en estructuras de tipo grasa cumpliendo un rol muy importante en piel y neuronas, y la vitamina C participa en la síntesis de proteínas como colágeno, hormonas y neurotransmisores.

Vitamina A es clave en la producción de anticuerpos. Participa también, en la síntesis de colágeno y es fundamental para mantener la buena salud de la piel y mucosas.

El Ácido Fólico interviene en la síntesis y reparación del DNA.

El Zinc es clave en la respuesta inmune, metabolismo óseo, cicatrización de heridas y coagulación de la sangre.

El Selenio destaca por su rol en la defensa antioxidante, producción de anticuerpos y síntesis de DNA.

Cápsula de origen vegetal.

Producto 100% vegano.

Desarrollado en EE.UU

Libre de gluten.

Libre de lactosa.



### Presentación:

Frasco de aluminio aprobado por la FDA, que contiene 60 cápsulas blandas.

### Modo de uso / porción:

Ingerir con agua. Se recomienda consumir 1 porción (2 cápsulas blandas) al día, de preferencia a la hora del desayuno.

### Condición de almacenamiento:

Mantener en lugar fresco y seco.

### Vigencia:

36 meses

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Porción: 2 cápsulas blandas (1,6g)			
Porciones por envase: 30			
	100 g	Porción	
Energía (Kcal)	438	7,00	
Proteínas (g)	0,00	0,00	
Grasa Total (g)	81	1,30	
H. de Carbono Disponibles (g)	25	0,40	
Azúcares totales (g)	6,3	0,10	
Sodio (mg)	319	5,10	
Vitamina A (mcgER)	62500	1000 (125%)*	
Vitamina B6 (mg)	1563	25 (1250%)*	
Vitamina B12 (mcg)	375	6 (400%)*	
Vitamina C (mg)	6250	100 (167%)*	
Vitamina D (mcg)	1250	20 (400%)*	
Vitamina E (mgET)	6250	100 (500%)*	
Ácido Fólico (mcg)	18750	300 (150%)*	
Selenio quelado (mcg)	10000	160 (229%)*	
Zinc quelado (mg)	1125	18 (120%)*	

(\* ) % en relación a la Dosis Diaria de Referencia (DDR).

**Ingredientes:** Aceite de soja, almidón modificado, d-alfa-tocoferol, ácido ascórbico, zinc quelado (citrato), selenio quelado (citrato/aspartato), carragenina, glicerina, sorbitol, cera candelilla, agua purificada, piridoxina clorhidrato, lecitina de girasol, complejo cúprico de clorofila, vitamina A palmitato, aceite de oliva, vitamina D vegana, ácido fólico, metilcobalamina. Contiene soja.

### Consideraciones:

Su uso no es recomendable para menores de 8 años, embarazadas y nodrizas, salvo indicación profesional competente y no reemplaza una alimentación balanceada. Contiene soja.