

## MULTIVIT MENTAL PLANT BASED

### Clasificación / categoría:

Suplemento alimentario

Ingredientes principales	Cantidad por porción
Vitamina B1 (Tiamina)	6 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	6 mg
Vitamina B3 (Niacinamida)	20 mg
Vitamina B5 (Ác. pantoténico)	15 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	20 mg
Vitamina B7 (Biotina)	150 mcg
Vitamina B9 (Ác. Fólico)	400 mcg
Vitamina B12 (Metilcobalamina)	12 mcg

### Ventajas - Beneficios:

Las vitaminas del complejo B, participan en procesos fundamentales del organismo y son claves para la función cerebral, por lo que su adecuada ingesta es de vital importancia para mantener la salud cognitiva y proteger al organismo de carencias críticas que puedan repercutir en tu bienestar.

La vitamina B1 participa en la síntesis de neurotransmisores.

La Vitamina B2 participa en la defensa antioxidante y al igual que la Vitamina B3 y B5, está involucrada en el metabolismo energético. Esta última participa en la síntesis del neurotransmisor Acetilcolina esencial para la transmisión nerviosa.

La vitamina B6 participa en la síntesis de neurotransmisores, defensa inmune, endocrino y metabolismo energético.

La vitamina B7 o Biotina, es fundamental para mantener la buena salud de la piel, el cabello y las uñas.

La vitamina B9 o Ácido Fólico interviene en la síntesis y reparación del DNA.

La vitamina B12 o metilcobalamina se considera de vital importancia para personas con hábitos vegetarianos y veganos. Esta vitamina participa en la defensa inmune, el sistema nervioso, metabolismo energético y en la formación de glóbulos rojos

Cápsulas de origen vegetal.

Producto 100% vegano.

Desarrollado en EE.UU.

Libre de gluten.

Libre de lactosa.



### Presentación:

Frasco de aluminio aprobado por la FDA, que contiene 60 cápsulas blandas.

### Modo de uso / porción:

Ingerir con agua. Se recomienda consumir 1 porción (2 cápsulas blandas) al día.

De preferencia a la hora del desayuno.

### Condición de almacenamiento:

Mantener en lugar fresco y seco.

**Ingredientes:** Aceite de soya, almidón modificado, carragenina, glicerina, sorbitol, cera candelilla, agua purificada, piridoxina clorhidrato, niacinamida, pantotenato de calcio, biotina, lecitina de girasol, tiamina mononitrato, riboflavina, complejo cúprico de clorofilina, ácido fólico, metilcobalamina. Contiene soya.

### Vigencia:

36 meses

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 2 cápsulas blandas (1,1 g)

Porciones por envase: 30

	100g	Porción
Energía (Kcal)	573	6,30
Proteínas (g)	0,00	0,00
Grasa Total (g)	55	0,60
H. de Carbono Disponibles (g)	27	0,30
Azúcares Totales (g)	0,00	0,00
Sodio (mg)	382	4,20
Vitamina B1 (mg)	545	6 (429%)*
Vitamina B2 (mg)	545	6 (375%)*
Vitamina B3 (mg)	1818	20 (111%)*
Vitamina B5 (mg)	1364	15 (150%)*
Vitamina B6 (mg)	1818	20 (1000%)*
Vitamina B7 (mcg)	13636	150 (50%)*
Vitamina B12 (mcg)	1091	12 (1200%)*
Ac. Fólico (mcg)	36364	400 (200%)*

(\* ) % en relación a la Dosis Diaria de Referencia (DDR).

### Consideraciones:

Su uso no es recomendable para menores de 8 años, embarazadas y nodrizas, salvo indicación profesional competente y no reemplaza una alimentación balanceada. Contiene soya.