MULTIVITAMÍNICO COMPLEJO B

Clasificación / categoría:
Suplemento alimentario

Ingredientes principales	Cantidad por porción
Vitamina B1 (Tiamina)	6 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	6 mg
Vitamina B3 (Niacinamida)	20 mg
Vitamina B5 (Ác. pantoténico)	15 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	20 mg
Vitamina B7 (Biotina)	150 mcg
Vitamina B9 (Ác. Fólico)	400 mcg
Vitamina B12 (Metilcobalamina)	12 mcg

Ventajas - Beneficios:
Las vitaminas del complejo B presentes en Multivitamínico Complejo B, participan en procesos fundamentales del organismo y son claves para mantener su adecuado funcionamiento.
La Vitamina B1 es esencial para el buen funcionamiento del cerebro. La Vitamina B2 participa en la defensa antioxidante y está involucrada en el metabolismo energético al igual que la vitamina B3 y vitamina B5.
La vitamina B6 participa en la síntesis de neurotransmisores, defensa inmune, sistema nervioso, endocrino y metabolismo energético.
La vitamina B7 o Biotina, es fundamental para mantener la buena salud de la piel, el cabello y las uñas.
La vitamina B9 o Ácido Fólico interviene en la síntesis y reparación del DNA.
La suplementación con vitamina B12 o metilcobalamina se considera de vital importancia para personas con hábitos vegetarianos y veganos. Esta vitamina participa en la defensa inmune, el sistema nervioso y metabolismo energético y en la formación de glóbulos rojos.
Cápsula de origen vegetal.
Producto 100% vegano.
Desarrollado en EE.UU
Libre de gluten.
Libre de lactosa.

Presentación:
Frasco de aluminio aprobado por la FDA, que contiene 60 cápsulas blandas.

Modo de uso / porción:
Ingerir con agua. Se recomienda consumir 1 porción (2 cápsulas blandas) al día.
De preferencia a la hora del desayuno.

Condición de almacenamiento:
Mantener en lugar fresco y seco.

Vigencia:
36 meses

INFORMACIÓN NUTRICIONAL
Porción: 2 cápsulas blandas (1,1 g)
Porciones por envase: 30

	100 g	Porción
Energía (Kcal)	573	6,30
Proteínas (g)	0,00	0,00
Grasa Total (g)	55	0,60
H. de Carbono Disponibles (g)	27	0,30
Azúcares Totales (g)	0,00	0,00
Sodio (mg)	382	4,20
Vitamina B1 (mg)	545	6 (429%)*
Vitamina B2 (mg)	545	6 (375%)*
Vitamina B3 (mg)	1818	20 (111%)*
Vitamina B5 (mg)	1364	15 (150%)*
Vitamina B6 (mg)	1818	20 (1000%)*
Vitamina B7 (mcg)	13636	150 (50%)*
Vitamina B12 (mcg)	1091	12 (1200%)*
Ac. Fólico (mcg)	36364	400 (200%)*

(*) % en relación a la Dosis Diaria de Referencia (DDR).

Consideraciones:
Su uso no es recomendable para menores de 8 años, embarazadas y nodrizas, salvo indicación profesional competente y no reemplaza una alimentación balanceada. Contiene soya.